



# ¡Únete al Kids Heart Challenge!

DASH  
"Move More"



Estimadas familias - ¡El **Kids Heart Challenge** ha comenzado oficialmente! Puede descargar la aplicación Kids Heart Challenge GRATIS para **Apple** o **Android** o visita <http://www2.heart.org/goto/harritt> para registrar a su hijo. Al registrarse, su hijo tomará uno de los tres desafíos saludables: **¡Move más, Sea amable o Elija el agua!** Y ganarán una pulsera decodificadora GRATIS. ¡Así que sé como Dash, a quien le gusta Move más, y CORRE a tu computadora o teléfono para registrarse ahora! Luego, use el rastreador de actividad física familiar en su sede para Move más en familia y realice un seguimiento de sus minutos de actividad. ¡Gracias por capacitar a nuestros estudiantes para que tengan corazones felices y saludables!

¿Te perdiste la asamblea? ¡No se preocupe, haga clic **AQUÍ** para ver un video de 5 minutos AHORA!

<https://www.youtube.com/watch?v=pt10mB8blpU&t>

**HAGA CLIC AQUÍ PARA OBTENER SU SOBRE VIRTUAL** para ver qué otros obsequios puede ganar y cómo comenzar hoy mismo.

**INCENTIVOS DE LA ESCUELA:** ¡Por cada \$500 recaudados, uno de nuestros maestros de educación física recibirá un pastel en su cara! Ya hemos recaudado \$300 en donaciones para salvar vidas, cuando lleguemos a \$500, ¡al Sr. Baarson le arrojarán un pastel en la cara!

## Próximos pasos:

1. Vaya en línea o descargue la aplicación.
2. Regístrese y acepte un desafío.
3. Siga la [MISIÓN de FINN](#) en su sede para aprender sobre resucitación cardiopulmonar o RCP con solo manos, información sobre el corazón y el cerebro y para difundir la conciencia para salvar vidas.
4. ¡Duplique su donación! Averigüe si su empleador ofrece donaciones equivalentes en <http://www.heart.org/matchinggifts>