

# Prepárate con la Cruz Roja

## Seguridad contra los incendios forestales

Cada vez más personas construyen su vivienda en zonas rurales, de bosques o en regiones montañosas remotas. Allí disfrutan de la belleza natural pero deben enfrentarse a la realidad de los peligrosos incendios forestales. Es común que estos incendios se inicien en forma desapercibida. Se propagan con rapidez y prenden fuego a los arbustos, árboles y viviendas. En caso de incendios forestales, ¡cada segundo cuenta!

### Si debes desalojar, lleva estos suministros contigo:

- un galón de agua por día por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- otros artículos esenciales irremplazables

### ¿Qué debo hacer para prepararme antes?



- Infórmate sobre el riesgo de incendios forestales en tu zona.
- Conversa con tu familia sobre los incendios forestales, cómo prevenirlos y qué hacer en caso de que ocurran.
- Coloca los números telefónicos de emergencia cerca de cada teléfono.
- Asegúrate de que el camino de entrada y el número y la dirección de tu casa estén bien señalizados.
- Identifica y mantén una fuente de agua adecuada fuera de tu vivienda, como un estanque pequeño, una cisterna, pozo o piscina.
- Separa artículos que tal vez sirvan de herramientas en caso de incendio: rastrillo, hacha, sierra manual o eléctrica, balde y pala. Es posible que tengas que apagar los incendios pequeños antes de que llegue el personal de emergencias.
- Selecciona materiales de construcción y plantas que ayuden a resistir incendios.
- Limpia el techo y las canaletas con regularidad.

### Planifica y protégete durante un incendio forestal.

- Planifica y practica dos rutas de salida de tu vecindario, en caso de que la ruta principal esté obstaculizada.
- Escoge un lugar fuera del vecindario donde tu familia pueda encontrarse en caso de que no puedan regresar a la casa o deban abandonar la zona.
- Designa a una persona de contacto que viva fuera de la zona; podrán comunicarse con ella si las líneas telefónicas locales no funcionan.

### ¿Qué hago si hay incendios forestales en mi zona?



- Prepárate para salir del lugar con muy poco aviso.
- Escucha las estaciones de radio y televisión locales para mantenerte informado.
- Estaciona tu auto en el garaje en reversa, o al aire libre, orientándolo en la dirección de la ruta de escape.
- Encierra a tus mascotas en una habitación para no tener que buscarlas si tienen que salir de prisa.
- Haz planes para quedarte en forma transitoria en casa de un familiar o amigo fuera de la zona en peligro.

### Limita la exposición al humo y el polvo.

- Escucha las noticias para recibir información sobre la calidad del aire y avisos de salud relacionados con el humo.
- Mantén el aire del interior de la casa limpio: cierra las puertas y ventanas para evitar que entre el humo.
- Utiliza la función de reciclaje o recirculación del aire acondicionado de tu casa o automóvil. Si no tienes aire acondicionado y hace demasiado calor para quedarte adentro con las ventanas cerradas, busca otro refugio.
- Cuando el nivel de humo es muy alto, no contamines más el aire de adentro: no uses velas, chimeneas ni estufas a gas. No pases la aspiradora porque agita las partículas que ya están en la casa.
- Si tienes asma u otra afección de los pulmones, sigue el consejo de tu médico y busca atención médica si tus síntomas empeoran.

### ¿Qué hago después de un incendio forestal?



- No entres en tu casa hasta que las autoridades de incendios declaren que no hay peligro.
- Ten cuidado al entrar a zonas incendiadas ya que aún podrían existir peligros, como puntos calientes que de repente podrían reavivar el fuego.
- Mantente alejado de cables eléctricos caídos o dañados.
- Ten precaución con los hoyos de cenizas y señáloslos para la seguridad de otros; avisa a tu familia y a los vecinos para que se mantengan alejados.
- Vigila de cerca a los animales y mantenlos bajo tu control directo. Las brasas y lugares calientes podrían causarles quemaduras en las patas o pezuñas.
- Sigue las instrucciones de las autoridades de salud pública acerca de la limpieza apropiada de las cenizas del incendio y el uso de mascarillas.
- Humedece los escombros para reducir al mínimo el riesgo de inhalar partículas de polvo.
- Ponte guantes de cuero y zapatos con suelas resistentes para protegerte las manos y los pies.
- Los materiales de limpieza, pintura, baterías y recipientes de combustible dañados deben desecharse en forma adecuada para evitar riesgos.

### Asegúrate de que los alimentos y el agua sean seguros.

- Desecha los alimentos que hayan estado expuestos al calor, el humo o el hollín.
- NUNCA uses agua contaminada para lavarte los dientes o las manos, lavar los platos, preparar la comida, hacer cubitos de hielo ni tampoco para preparar la leche artificial para el bebé.

### Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurren incendios forestales o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org) para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.